

Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (*) : Carte Printemps-été VAE 2020

(*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
LES GRANDES SALADES / VEGE																		
Salade Caesar	173	719	731	3045	●		●	●			●			●				
Steak de soja 150g	190	793	285	1190						●								
LES GRILLADES - LE BŒUF																		
Steak haché 1 pièce 120g	285	1193	342	1432														
Steak haché 2 pièces 120g (soit 240g)	285	1193	684	2863														
LES GRILLADES - LES SPECIALITES DU GRILLARDIN																		
Brochette de la maison 280g (PE 2020)	199	832	557	2330														
LES GRILLADES - LA VOLAILLE																		
Blanc de poulet grillé 130g	110	466	143	606	●													
1/2 Magret de canard 180g	341	1412	614	2542														
LES GRILLADES - LE POISSON																		
Pavé de Saumon sauvage MSC 150g	104	439	155	658				●										
LES GRILLADES - LE PORC																		
Travers de porc mariné recette Courtepaille 2 morceaux 400g	247	1028	988	4112	●					●								
Travers de porc mariné recette Courtepaille 3 morceaux 600g	247	1028	1482	6168	●					●								
LES BURGERS																		
Le Rustique	228	957	712	2986	●					●	●			●			●	
Le Décalé	168	706	505	2118	●					●				●			●	
Le Traditionnel	217	910	601	2522	●					●	●			●			●	
LES ACCOMPAGNEMENTS																		
Frites 210g	154	645	323	1354														
Haricots verts 140g	28	116	39	162														
Pomme de terre au four 320g + crème ciboulette	99	415	377	1577							●							
LES DESSERTS																		
Brioche façon pain perdu 85g	210	881	311	1304	●		●				●						●	
Compotée pomme-poire caramel beurre salé	180	756	351	1474	●		●				●							
Compotée fraise pomme	161	678	314	1322	●		●				●							
3 madeleines	476	1984	257	1071	●		●				●							
Tarte aux pommes 155g	182	761	282	1180	●						●							
LES BOISSONS																		

Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (*) : Carte Printemps-été VAE 2020

(*) **Attention** : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE	POUR 100G		PAR PORTION		Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
	Energie (Kcal)	Energie (Kj)	Energie (Kcal)	Energie (Kj)														
Les sodas, jus de fruits et boissons chaudes																		
Ice tea saveur pêche (Lipton)	30	120	75	300														
Jus de pomme	43	183	108	458														
Jus d'orange	45	188	113	283														
Pepsi	44	185	145	611														
Pepsi Max	0	2	0	7														
Les alcools																		
Les bières																		
Bière Desperados	59	247	195	815	●													
Edelweiss blanche	46	191	152	630	●													
Mort Subite Kriek Lambic cerise	56	237	185	782	●													
LES VINS																		
Rouge																		
Beaujolais																		
AOC Beaujolais Villages Cuvée d'la maison	91	381															●	
Rosé																		
AOP Coteaux d'Aix. Julien les Vignes	88	366															●	