

Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (*) : Carte Automne-Hiver 2020-2021

(*) Attention : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE LAD & VAE	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
LES ENTREES														
Boîte de charcuterie	● = pain		●				●			●		●		
Croque-Monsieur à la française 130g	●					●	●			●		●		
Jambon sec IGP d'Auvergne	● = pain						●			●				
Œufs pochés, sauce meurette	● = pain		●				●					●		
Petite salade Caesar	●		●	●			●			●				
Planche charcut'	● = pain		●				●			●		●		
Velouté poireaux, pommes de terre et persil							●							
Foie gras	● = pain											●		
LES GRANDES SALADES / VEGE														
Croq'Paille Parisien Végé (Galette végétale x1)	●					●	●							
Croq'Paille Parisien Végé (Galette végétale x2)	●					●	●							
Croq'Paille Savoyard Végé (Galette végétale x1)	●					●	●							
Croq'Paille Savoyard Végé (Galette végétale x2)	●					●	●							
Galette de soja 150g						●								
Gratin de légumes anciens façon crumble	●						●	●	●					
Salade Caesar	●		●	●			●			●				
Salade Paysanne	●		●				●			●		●		
Salade gourmande	●		●				●			●		●		
LES GRILLADES - LE BŒUF														
Pièce de boeuf mariné au moult de raisin 140g										●		●		
Steak haché 1 pièce 120g														
Steak haché 2 pièces 120g (soit 240g)														
Super Haché							●							
LES GRILLADES - LES SPECIALITES DE LA SAISON														
Assiette de la maison 280g (AH 2020-21)														
Croque-Monsieur à la française 260g	●					●	●							
LES GRILLADES - LA VOLAILLE														

Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (*) : Carte Automne-Hiver 2020-2021

(*) Attention : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE LAD & VAE	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Pâtes "penne rigate" tomates au basilic 189g	●													
Riz à la brunoise de poivrons														
LES SAUCES / LES TOPPINGS														
Ketchup en stick Courtepaille 25g														
Mayonnaise en stick Courtepaille 25g			●							●		●		
Moutarde au moût de raisin Courtepaille stick portion de 18g										●		●		
Moutarde en stick Courtepaille 18g										●		●		
Sauce barbecue 30g	●													
Sauce béarnaise parfumée à l'estragon 30g			●				●			●		●		
Sauce roquefort 30g	●						●							
Sauce vinaigrette 20g										●		●		
Sauce café 20g												●		
Sauce caramel 20g														
Sauce caramel crème 20g							●					●		
Sauce chocolat 20g														
LES SUPPLEMENTS														
Cheddar							●							
Reblochon AOP							●							
Tranches de lard grillés														
LES DESSERTS														
Brioche façon pain perdu, sauce caramel crème	●		●				●					●		
Brioche façon pain perdu "enfant"	●		●		●		●	●						
Compotée pomme mangue passion	●		●				●							
Gâteau au chocolat, crème anglaise	●		●			●	●							
Pom'potes pomme nature														
Tarte aux pommes 155g	●						●							
Tarte des demoiselles tatin	●						●					●		
Riz au lait de Camargue vanillé							●							
LES BOISSONS														

Cahier des valeurs nutritionnelles moyennes et des allergènes (*) : Carte Automne-Hiver 2020-2021

(*) Attention : Ces informations tiennent compte uniquement des allergènes **présents dans la composition des recettes** (ni risques, ni traces, ni présences éventuelles ne sont précisés)

LISTE DES PRESTATIONS DE LA CARTE LAD & VAE	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachide	Soja	Lait	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Les sodas, jus de fruits et boissons chaudes														
Ice tea saveur pêche (Lipton)														
Jus de pomme														
Jus d'orange														
Pepsi														
Pepsi Max														
Les bières														
Bière Desperados	●													
Edelweiss blanche	●													
Mort Subite Kriek Lambic cerise	●													
LES VINS														
Rouge														
Bordelais														
AOC Bordeaux Château Gantonnet			●				●					●		
Beaujolais														
AOC Beaujolais Villages Cuvée d'la maison												●		
Rosé														
AOP Coteaux d'Aix. Julien les Vignes												●		